



“你心我心，愿望彩虹”

龙迪

在过去的一年里，中国科学院心理研究所北川中学工作站（安心团队）见证了北川中学师生灾后心理重建第一年的艰辛历程。一段段伤痛故事，一串串哀伤泪水，一次次真情分享，一声声无尽感激，把我们联在一起与生命同行，化成彼此生命的祝福！

千百年来，人类从未停止探索转化苦难、疗癒创伤的智慧。全人类共同的经验是，苦难，给心灵留下创伤，也给生命带来真实的方向。灾难所造成的集体心灵创伤康复，不可能由孤立的个人在短时间内完成，需要人与人之间彼此联结内心美善，相互支持，汇成强大的集体疗癒精神力量。我们相信，每一位老师和学生的内心美善，就是北川中學集體心理康復的資源。

在过去的一年里，高三老师和同学经历了地震和高考的双重考验，压力与力量同样强大。“你心我心，愿望彩虹”主题活动将为老师和同学提供心灵空间和舞台，拓展国际视野，呈现彼此美善。作为礼物和祝福，送给母校，也送给自己，从而告别中学时代，迈向生命新历程。

